

# HOLISTISCHE KINESIOLOGIE

erstmalig  
in  
Magdeburg



Foto: A. Suslow

*Dialog: Für viele unserer Leser ist Kinesiologie ein Fremdwort. Bitte erklären Sie uns, was Kinesiologie ist.*

**Frau Schütz:** Der Name Kinesiologie ist auf das Wort Kinetik zurückzuführen, welche in der Physik für die Lehre von Kräften genutzt wird. Die Kinesiologie basiert unter anderem auf dem über 3.000 Jahre alten chinesischen Energiemodell mit seinen Energiebahnen.

*Dialog: Wir sprechen hier über die Holistische Kinesiologie. Gibt es einen Unterschied zur „nur“ Kinesiologie?*

**Frau Schütz:** Im Lauf der Jahre haben sich vielfältige kinesiologische Fachrichtungen heraus kristallisiert, wie z.B. die pädagogische, die psychologische, die energetische sowie die Kinesiologie zur Gesundheitsförderung. Die Holistische Kinesiologie, welche erstmalig hier angeboten wird, vereint alle diese Fachrichtungen unter einem Dach. (holistisch = ganzheitlich) Sie bietet ein höchstmögliches Maß an Individualität, ohne auf ein therapeutisches oder beratendes System begrenzt zu sein. Mit dieser Form der Kinesiologie werden Probleme, Spannungsfelder und Stress in Job und Familie erfolgreich gelöst. Die Mittel hierzu sind vielseitig, wie z. B. die doch schon etwas bekanntere Familienaufstellung. Es gibt ganz viele verschiedene Möglichkeiten, Probleme mit der Holistischen Kinesiologie zu lösen.

*Dialog: Frau Schütz, erzählen Sie doch bitte ein wenig über ihre Person, uns interessiert, wer hinter dieser Idee steht.*

**Frau Schütz:** Als waschechte Magdeburgerin lebe ich seit 39 Jahren hier. Mein Lebensinhalt ist die Arbeit mit und für den Menschen. Ich komme aus dem pädagogischen Bereich und bin Mutter zweier toller Kinder und durch die holistische Kinesiologie auf den Hund gekommen.

*Dialog: Wie bitte, dürfen wir das verstehen?*

**Frau Schütz:** Die Züchterin des Zwingers, aus dem der Hund kommt, rief mich ca. drei Wochen nach der Geburt ihres

H-Wurfes an, um Hilfe für einen kleinen Welpen zu erbitten. Dieses kleine Hundemädchen hatte gegenüber ihren Geschwistern auffällige Entwicklungsdefizite. Mit der Holistischen Kinesiologie balancierte ich Frau Holle (den kleinen Hund) und die Züchterin gleich mit. Wenige Tage später hatte ich eine glückliche Züchterin am Telefon, welche total begeistert von der erfolgreichen Entwicklung des Welpen und sich selbst war. Sechs Wochen später zog diese Hündin gesund und munter in meine Familie ein.

*Dialog: Das klingt ja faszinierend. Und wie sind Sie zur Holistischen Kinesiologie gekommen?*

**Frau Schütz:** Daran sind meine Kinder „schuld“. Vor fünf Jahren litten beide sehr an unterschiedlichen Gesundheitseinschränkungen. Auf der Suche nach Hilfe stieß ich auf die Holistische Kinesiologie. Da es hier in der Region jedoch keinen Kinesiologen gab, entschloss ich mich kurzerhand zu dieser Ausbildung am Institut für Holistische Kinesiologie in Oldenburg. Dieser Schritt hat mein gesamtes Leben explosiv verändert. Ich konnte meinen Kindern und mir selbst die Tür zu neuen Lebensqualitäten öffnen. Von Glaube und Visionen beflügelt, entschloss ich mich nach erfolgreicher Abschlussprüfung im Frühjahr 2005, allen Lebewesen Möglichkeiten für ein erfülltes und glückliches Dasein anzubieten, denn die Erfahrung zwischen Körper, Denken und Fühlen ermöglicht die Gesundung.

*Dialog: Können Sie uns anhand von ein paar Beispielen Näheres erzählen?*

**Frau Schütz:** Es gab und gibt Erfolge

Simone Schütz  
Holistische Kinesiologin &  
Coach IFHK  
Tel. 01 78 / 1 62 62 92

auf den verschiedenartigsten Gebieten, wie z.B. bei einer Frau, welche mit Schwangerschaftsproblemen Richtung Abgang kam – das Kind ist heute 15 Monate alt und erfreut sich bester Gesundheit. Eine Frau mit massiven Rückenschmerzen, die heute wieder gut beweglich ist oder eine andere, die jetzt in ihrem Traumjob tätig ist, welchen sie sich so sehr gewünscht hat.

*Dialog: Ist es richtig, dass nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Gruppen und Teams jeglicher Richtungen bei Ihnen in den Genuss des Erfolges kommen können?*

**Frau Schütz:** Ja, sicher. Ich helfe jedem, der es sich wert ist, ein erfülltes Leben zu erfahren. Und das betrifft den Menschen ja nicht nur als Privatperson, sondern auch als Person der Öffentlichkeit, im Beruf, in Firmen usw.

*Dialog: Das hört sich berauschend und nach Erfahren wollen an.*

**Frau Schütz:** Das ist richtig. Möchten Sie Stress, Probleme und Spannungsfelder in Job und Familie erfolgreich lösen, haben Sie das sprichwörtliche „Brett vor’m Kopf“, dann greifen Sie zum Telefon und rufen mich an, gemeinsam finden wir die Lösung.

*Dialog: Wir danken Ihnen für dieses interessante Gespräch und wünschen Ihnen und all den Menschen, die zu Ihnen kommen, alles Gute.*

s.sch.