

Baby im Bauch. Engel an Bord?

Was verbindet die Holistische Kinesiologie, die Klangpädagogik und die Laufschiene zu diesem Lebensthema?

Das Erkennen einer Schwangerschaft ist in der Regel ein wundervoller Augenblick. Bald schon tauchen erste Gedanken rund um die Schwangerschaft auf.

Was geschieht in und mit mir?

Wie kann ich diese Zeit liebevoll leben und damit ganz bewusst zu meinem Wohl, des wachsenden Lebens und all derer, die mich begleiten, beitragen?

Haben Sie sich schon mal Gedanken über das Wunder des neuen Lebens gemacht?

Sind Kinder vielleicht doch Engel? Welche Möglichkeiten bietet uns die Engelwelt?

Wie kann Musik in verschiedenen Formen (Singen, Tanzen, ...) die Verbindung Mutter-Kind von Anfang an unterstützen und so die Entwicklung beider positiv beeinflussen?

Worin kann die Holistische Kinesiologie mich unterstützen?

Welchen Einfluss hat gezielte Bewegung auf den Organismus? Wie können meine Muskeln, mein Immunsystem gestärkt werden?

Viele Fragen, welche wir gemeinsam mit Antworten und Angeboten füllen möchten.

Das alles und noch einiges mehr, möchten wir in unserem Kurs:
„Schwangerschaft mit allen Sinnen genießen und gestalten“ vorstellen.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine etwas andere Möglichkeit der Gestaltung der Schwangerschaft und der Zeit danach anbieten.

Wer sind wir, was machen wir und wodurch ist die Idee zu diesem Angebot entstanden?

Holistische Kinesiologie

Ich bin Simone Haake. Durch meine kinesiologische Arbeit habe ich mich schon viel mit der Seele, dem Geist, den vielen Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung und dem Leben in Liebe, Gesundheit und Erfolg beschäftigt. Meine tägliche Arbeit zeigt das wachsende Interesse der Menschen an neuen Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung und Entfaltung. Hier erlebe ich mit meinen Klienten immer wieder wunderbare Momente der persönlichen Entwicklung und Entfaltung nach erkannten und gelösten Widersprüchen, Verhaltensmustern und Generationsthemen. Es werden Kräfte und Energien freigesetzt, welche das Glück, die Liebe und den Erfolg im täglichen Erleben wachsen lassen. Gerade in meiner Arbeit mit Kindern, ist diese Entwicklung sehr schnell sichtbar. Wie schön ist es doch, die Kinder schon in ihrem Heranwachsen im Bauch unterstützen zu können? Die Holistische Kinesiologie kann sehr viel zu einem erfolgreichen Leben beitragen.

Inspiziert durch die Kinesiologie und geführt durch die Engelwelt sowie die göttliche Ordnung genieße und gestalte ich „meine Zeit“ in der Schwangerschaft. Engel sind Helfer für alle Zeiten im Leben eines jeden Menschen – nutzen wir ihre Hilfe und Energie. Dabei kann uns das heranwachsende Leben wunderbare Hilfe, Inspiration und Unterstützung sein, denn unsere Kinder haben noch einen sehr engen Bezug zur Engelwelt.

Mit meiner jetzigen, dritten, Schwangerschaft haben sich viele neue Ansatzpunkte und Wege ergeben. Diese möchte ich gern mit Ihnen teilen, Ihnen zugänglich machen. Ich möchte Ihr Bewusstsein, Ihr Wohlbefinden und Ihre Eigenverantwortung in liebevoller gemeinsamer Arbeit stärken.

Klangpädagogik

Ich bin Kerstin Wöhlbier und arbeite seit über 20 Jahren mit Eltern und Ihren Kindern.

Als Heilpädagogin und Musiktherapeutin durfte ich zunächst im klinischen Bereich erstaunliche und wundervolle Erfahrungen zwischen sehr unterschiedlichen Menschen mit der Musik machen. Diese Erfahrungen führten mich zu weiteren Aus- und Fortbildungen in den Bereichen der Musik-Pädagogik und Therapie. In meiner täglichen Arbeit mit Babys, Kleinkindern und ihren Eltern erlebe ich wie notwendig und bereichernd Musik, in all ihrer Vielfalt für ein gesundes Zusammen-Wachsen und Gedeihen ist. Wie wohl sich die neugeborenen Babys in den Kursen ihrer Geschwister fühlen, erstaunte mich vor Jahren sehr. Inzwischen ist es kein Geheimnis mehr, dass unsere Babys bereits ab der 12. Schwangerschaftswoche hören können.

Da das Hören und die emotionale Befindlichkeit miteinander verknüpft sind und das vorgeburtliche Erleben die gesamte weitere Entwicklung prägt, können wir mit einfachsten Mitteln viel bewegen.

Das Genießen der vielfältigen Wohlfühl- und Hörmöglichkeiten von Klangschalen und Gongs, das Erleben von Klangreisen zur Entspannung und vieles mehr, wird deshalb der Inhalt meiner Kursangebote für Sie sein.

"Ohne Musik ist der Mensch unvollständig!" Sagte der große Musiker und Humanist Yehudi Menuhin. Klang und Musik verbindet, heilt, stärkt und lässt uns ganz werden. Sie dabei ein Stück begleiten zu dürfen, ist mir eine große Freude !

Laufschule

Das Trio ergänze ich, Uwe Haake. Das bewusste Erleben einer Schwangerschaft darf ich zur Zeit als werdender Vater genießen.

Seit 2005 biete ich in meiner Laufschule gezielt Trainings zur körperlichen Fitness und Gesunderhaltung an. Ziel ist es, individuelle Bedürfnisse zu erkennen und gemeinsam LÖSUNGEN zu finden. Durch persönliche Lebenserfahrungen sehe ich das Laufen nicht mehr nur als Mittel zum Zweck, sich sportlich zu bewegen und fit zu sein bzw. Leistungen zu erbringen. So setze ich auch auf das Wissen aus der kinesiologischen Arbeit meiner Frau. Die Ergebnisse beim Sport mit Kindern und Erwachsenen zeigen mir die Wirksamkeit dieses Weges.

Entscheidung und Bewegung sind Bausteine der Entwicklung. Das Leben ist Entwicklung und so möchte ich Ihnen bewusste Bewegung während und nach der Schwangerschaft nahe bringen. Denn Schwangerschaft ist keine Krankheit, wie uns das gerne immer wieder glaubend gemacht wird.

Gezielte und gut dosierte Bewegung tut, auch gerade während dieser Zeit, gut. Damit kann z. B. die Geburt leichter, da durch Training die körperliche Kondition angeschaltet ist, verlaufen.

Ich lade Sie ein, sich bewusst zu bewegen und noch besser kennen zu lernen.

Erfahren Sie, wie Laufen Ihnen Kraft und damit Flügel verleihen kann.

Durch unsere bisherige Arbeit bestärkt, möchten wir alle zukünftigen Erdenbürger ein „Willkommen“ und „Wir freuen uns, dass du da bist“ mit bereiten. Ein guter Start ins Leben ist eine wichtige Grundlage für ein erfolgreiches Hier sein in Liebe und Glück.

Bei uns erwartet Sie ein etwas anderer Schwangerschaftskurs. Ein Erleben mit allen Sinnen.

Mit unserem Kursangebot: „Schwangerschaft mit allen Sinnen genießen und gestalten“ werden Frauen angesprochen, die die Zeit der Schwangerschaft auf eine bisher noch nicht angebotene Art erleben und gestalten möchten!

Wir freuen uns auf die Mitarbeit von Hebammen, welche neue Wege rund um das Leben gehen oder erleben möchten. Welche vielleicht gemeinsam ein Geburtshaus eröffnen möchten.? Was in Halle möglich ist, warum nicht auch hier in Magdeburg?

Damit auch die freiberuflichen Hebammen wieder „Ja“ sagen zur Entbindung der werdenden Eltern und die Begleitung durch die Geburt anbieten.

Gemeinsam wollen wir Wege und Möglichkeiten rund um die Vielfalt des Lebens in all seinen Facetten zeigen, welche eine liebevolle und bewusste Begleitung für Sie, das wachsende Leben und Ihre Lieben, zu einem schöneren und gesünderen Leben ermöglichen können.

Anmeldung für ein Stück gemeinsamen Weg, welchen wir am **25. Oktober 2007** beginnen möchten bei:

Simone Haake, Tel. 0178-162 62 92, 0391-607 86 93

Kerstin Wöhlbier, Tel. 0391-607 37 71

Uwe Haake, Tel. 0175-715 53 34

TAG DER OFFENEN TÜR IN DER OLVENSTEDTER STR. 10

Interessierte sind herzlich eingeladen, uns und unsere Arbeit am Tag der offenen Tür am **15. September 2007 von 10 bis 14 Uhr** kennen zu lernen.

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Liebe

Simone Haake, Kinesiologin & Coach IFHK

Kerstin Wöhlbier, Musik- und Klangpädagogin, psychologische Beraterin, Reikimeisterin

Uwe Haake, Laufschule und Gesundheitsberatung