

Trau ich mich –  
Vertrau in mir

Alle, die wir hier auf der Erde inkarnieren, haben uns Großes, die Erfüllung des Lebensplanes, vorgenommen.

Einigen ist das schon bekannt, anderen wiederum nicht.

Und fast alle haben Probleme in ihrem heutigen Sein. Probleme in der Schule, später dann im Beruf, in den Finanzen, in der Ehe, in den Beziehungen mit sich selbst und den anderen. Wie kommt das? Darf ich dem glauben, das ich mir Großes vorgenommen habe, dann passt das doch irgendwie nicht zusammen. Woran liegt es also – die Probleme im Kleinen wie auch im Großen?

Jede Seele ist aus der Göttlichen Quelle und inkarniert hier in einem physischen Körper. Das heißt, ausgestattet mit allen Fähigkeiten und Fertigkeiten für das Vorhaben „Erde“ mit dem zugehörigen Vertrauen und Zutrauen. Im physischen Körper inkarniert und geboren, vergesse ich, nun Mensch und Körper der ich bin, das eine als auch das andere. Das führt dazu, dass ich hilflos, leiblos, lieblos, frustriert oder lebensmüde durchs Leben schleiche. Dabei ist es völlig egal, welcher Bereich, Beruf – Gesundheit – Beziehung, krankt. Ein erfolgreiches Leben, nämlich das Leben unseres Lebensplanes, heißt, alle Bereiche sind in der Balance. Dabei kommen die „Glücklichen“ vielleicht auf zwei Bereiche die rund sind. Zufrieden sind jedoch auch sie nicht. Wenn bei Ihnen nur ein oder gar kein Bereich stimmig ist, sind Sie weit von Ihrem Lebensplan entfernt. Sie erinnern sich, Sie sind mit allem ausgestattet, um erfolgreich durchs Leben zu gehen. Vielen fehlt genau das. Sie trauen sich selbst nicht und vertrauen nicht. Sie trauen sich nicht, altes und eingetrocknetes abzulegen und vertrauen nicht, dass etwas besseres kommt. Das alte Leben kennen Sie doch nun schon zur Genüge und sind es im Grunde satt. Was hält Sie also noch zurück? Ängste? Ängste sind menschlich und unser Kern – die Seele – ist göttlich. Genau darum ist jeder in der Lage seine Ängste zu überwinden.

Mit dem Göttlichen in mir habe ich die Kraft und Energie alles zu schaffen. Ich bin hier nicht allein. In jedem wohnt eine Seele, also ist jeder göttlich. Genau - auch der nervende Nachbar, Kollege oder Chef. Und gemeinsam ist alles zu schaffen. Alles was der Planet Erde braucht, damit er endlich in Frieden und Harmonie kommt, ist in uns. Jeder ist dafür mit ganz bestimmten Fähigkeiten und Fertigkeiten ausgestattet.

Erinnere ich mich also und verbinde mich mit der Quelle des Göttlichen und fange an zu leben, zu lieben, zu lachen. Je mehr ich das tue, desto leichter wird alles in mir und je größer ist die Chance in Balance zu kommen.

Fassen wir uns an die Hände und gehen los. Für ein Leben in Einssein und Frieden.

Simone Haake  
Praxis für Holistische Kinesiologie

Dieser Text ist zur freien Verwendung. Änderungen sind nicht erlaubt.