

„Wie kann Kinesiologie meine Gesundheit stärken?“

„Wenn du loslässt, machst du den Weg frei für etwas Besseres“ (Chuck Spezzano)

Ist es schön, aus tiefster Seele glücklich und gesund zu sein?

Anlass zu dieser Frage sind für mich die täglichen Begegnungen mit den Menschen im Allgemeinen und in meiner kinesiologischen Arbeit.

Wie sehen Ihre Tage, Wochen und Jahre aus?

Erinnern Sie sich an Ihr letztes wärmendes oder berauschendes Gefühl von Glück?

War ein großer bewegender Anlass der Auslöser oder vielleicht eine kleine, fast unscheinbare Begegnung, welche Ihr Herz erfreute?

Stress, gesundheitliche Probleme und all die anderen tausend Kleinigkeiten im Mühlrad unseres Lebens, zermalmen häufig unsere wahrhaftige Wahrnehmungsfähigkeit. Andererseits wünschen sich alle Menschen gesünder und glücklicher in Liebe zu leben, wissen jedoch oft nicht wie das stressige Mühlrad in Liebe einzutauschen ist.

Hier möchte ich Sie ermuntern zu erkennen, dass wir nicht auf der Erde sind, um zu kämpfen oder zu stagnieren. Wir sind hier, um JEDER nach seinen Möglichkeiten diesen Planeten zu gestalten und zu formen.

JEDER hat Fähigkeiten und Gaben mit auf seinen Lebensweg bekommen. Kennen Sie Ihre?

JEDE Seele mit ihrem Potential hat einen Beitrag zur Erhaltung und zur Gesundheit seiner selbst und somit dieses Planeten beizutragen. Wenn JEDER seinen Platz und seine Fähigkeiten kennt und zum Wohle aller lebt, sind wir wahrhaft alle reich.

Es ist sicherlich nicht immer einfach, die Aufgaben des Lebens mit frohem Mut und kraftvoller Energie zu lösen. Jedoch trägt jeder Stärke und Ausdauer in sich, welche die Anforderungen schaffen lassen. Kennen Sie den Satz: „Es ist eben so und ich kann sowie nichts ändern.“?

Alles ist veränderbar zum Wohle aller!

Ich möchte Sie motivieren, an sich und Ihren Aufgaben zu wachsen.

Trauen Sie sich auch scheinbar unmögliches zu, denn nichts ist unmöglich:

Erfolg im Job, die große Liebe, Gesundheit, stressfreie Familien, ein erfülltes Leben.

Oft sind es die eigenen Beschränkungen, welche die Nahrung zur Unmöglichkeit bildet.

Setzen Sie sich Ziele, gestatten Sie sich Visionen.

Mit dem Bewusstsein das wirkliche Änderung nur aus dem eigenen Innen kommen kann, findet die Holistische Kinesiologie für jeden auf einfache Weise die richtige Lösung.

Probleme, Spannungsfelder und Stress in Job, Familie und Gesundheit werden gelöst und Raum für ein erfülltes, glückliches und gesundes Leben entsteht.

Sehen Sie sich unsere Kinder an! Mit welcher Leidenschaft und Freude erleben sie die kleinen Dinge des täglichen Lebens. Da wird der Apfel noch geschmeckt, dem Schmetterling hinterher gelaufen und sehen Sie sich nur diese großen immer wieder staunenden Augen an. Beneiden Sie nicht die Kinder um ihre Sorglosigkeit, auch Sie können mit allen Sinnen so gut leben.

Werden wir uns bewusst, dass wir Freude und Liebe sind ein jeder für sich und damit Multiplikator für unsere Umwelt. Wie der Stein, welcher ins Wasser fällt und seine Kreise zieht.

So wie es uns geht, so fühlen auch unsere Lieben um uns.

Geht es uns gut geht es auch den Menschen, die mit uns leben, gut.

Das sollten wir uns und unseren Mitmenschen wert sein.

Gehen Sie in sich, spüren Sie sich und lassen Sie zu, Sie selbst zu sein.

Ich wünsche Ihnen und mir eine schöne Zeit.

Ihre Simone Schütz, Kinesiologin & Coach IFHK

Dieser Text ist zur freien Verwendung. Änderungen sind nicht erlaubt.