

## Die liebe Liebe oder Es ist mein Leben

Ich möchte mich wieder einmal in Sie hineinschleichen (nach dem schönen Sprichwort: „Steter Tropfen höhlt den Stein.“), um Sie daran zu erinnern, in Liebe zu leben.

Wie sieht es aus bei Ihnen?

Was hat sich in den letzten Monaten verändert?

Hat sich etwas verändert oder leben Sie immer noch in dem Glaubenssatz:  
„Es ist eben wie es ist und ich kann sowieso nichts ändern?“ In diesem Fall dürfte immer mehr in Ihrem Leben schief laufen.

Aber der genialen Beschaffenheit des Menschen gedankt, ist es nie und in keinem Alter zu spät zu lernen.

Bedenken Sie, es ist Ihr Leben, und kein anderer kann Ihr Leben mit Leben füllen.

Was ist der Sinn Ihres Lebens, Ihr SEIN? Sicherlich keine einfache Frage, aber sehr lohnenswert zu beantworten.

Wenn Dinge nicht so laufen, wie Sie es sich wünschen, fragen Sie sich:  
„Warum widerfährt mir das?“

„Was sollte ich ändern, um in Erfolg, Gesundheit und Glück zu kommen?“

Das Schönste ist, sich selbst annehmen und lieben, anstatt in das Muster der Verurteilung und Unfähigkeit zu schlittern. Verhaltensmuster und Glaubenssätze in Ihnen sind es, welche Sie geprägt haben und prägen, genau so wie Sie sind. Jedoch nicht alle Verhaltensmuster und Glaubenssätze, welche wir teilweise in diese Inkarnation mitgebracht sowie im Lauf unseres Lebens von unserer Familie, den Menschen, die mit uns sind und der Gesellschaft ‚eingepflegt‘ bekommen haben, sind heute noch gültig. Erinnern Sie sich: „Das ist so, das war so, das bleibt so!“, „Kopf unterm Arm und weiter geht's!“. Jedoch ist alles Entwicklung! Jeder Mensch darf genau das auch auf sich beziehen.

Fangen Sie an, eine Bestandsaufnahme zu machen und bleiben Sie nicht nur bei sich stehen, sondern schauen Sie auch mal nach links und rechts von Ihnen sich die Menschen an. Ja genau, auch dorthin, wo Sie vielleicht gar nicht hinsehen möchten. Sie allein können nicht überleben, ein jeder ist Teil des Ganzen und wiederum selbst ein Ganzes (Quelle zum Nachlesen, Vertiefen und Lernen: Diana Cooper „Der spirituelle Lebensratgeber“).

Es ist an der Zeit sinnentleerte Beziehungen und Partnerschaften zu prüfen, um notwendige Veränderungen anzugehen.

Fangen Sie an zu lieben, auch das, was Ihnen nicht gefällt, womit Sie sich schwer tun. Sie werden merken je mehr Liebe Sie empfinden, desto geringer wird der Widerstand. Suchen Sie sich Gleichgesinnte, tauschen Sie sich aus, helfen Sie sich.

*Die Liebe* entzieht dem Stress, der Unzufriedenheit, dem Widerstand, dem Krieg ... die Nahrung.

*Die Liebe* ist die Quelle für Gesundheit, Frieden, Schönheit, Glück, Erfolg Reichtum auf allen Ebenen.

Fangen Sie an Ihr Leben zu gestalten, sich nach Ihren Vorstellungen und Wünschen (damit ist nicht die Profilierung auf Kosten anderer Leben gemeint) Ihre eigene Wirklichkeit zu schaffen. Ihre Realität bestimmt Ihre Wirklichkeit. Ihre Realität ist das, was Sie für sich selbst als wahr erkennen. Lassen Sie Ihren Geist fliegen, wachsen Sie über Ihren Verstand hinaus und kommen Sie ins Gefühl. Dazu ist es gut, das Alte, Nutzlose los zu lassen, damit Platz für ein Leben mit Leben entsteht. Umstände und Personen, welche das Leben nicht mit Leben sondern mit Beschränkung, Einschränkung, Schmerz, Frust, Angst ... füllen, behindern die Entwicklung. Ein voller Körper kann nichts Neues mehr aufnehmen.

Wenn Sie sich jetzt fragen: „Woher weiß ich, was gut für mich ist?“, so hören Sie auf Ihre innere Stimme. In der göttlichen Ordnung lebend werden Sie fühlen, spüren, sehen, hören, riechen, schmecken - was für Sie gut ist.

Es gibt kein Patentrezept.

Jeder ist einzigartig! Darum hat jeder eine andere Lösung für sein Leben mit Leben und Liebe, angefüllt mit all seinen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

So kommen Sie in EIGENVERANTWORTUNG!

Kein Arzt, Therapeut oder Berater wird das für Sie tun. Keiner ist „Gott in weiß“!  
Das Resultat werden immer Sie tragen. Darum lernen Sie Ihre Sinne zu nutzen und auf Ihre innere Stimme zu hören. Fragen Sie, hinterfragen Sie, wenn Ihnen etwas unklar ist. Entscheiden und schließlich damit auch leben können nur Sie.

Erkennen Sie, dass Ihre Gedankenkraft das Wichtigste ist, was Sie besitzen.  
Wenn Sie sich eine Veränderung nicht zutrauen, werden Sie es auch nicht schaffen es tut keiner für Sie!  
Wenn Sie sich jedoch trauen zu sagen: „Ich möchte glücklich sein“ und den Weg für Ihr Glückhlichsein offen lassen und nicht festlegen, wie das Glück denn nun im Detail auszusehen hat, werden auch Sie in Ihr Glück kommen. Wenn zuvor damit vielleicht auch Trennung, Schmerz, Veränderung eben das loslassen von Altem - verbunden ist.  
Sie erinnern sich, ein voller Körper kann nichts Neues aufnehmen.

Jeder formt mit seinen Gedanken den kosmischen Geist und ist somit für jedes Geschehen, egal ob bei sich selbst oder anderswo mitverantwortlich.

Geist beherrscht Materie!

Jeder ist ein Ganzes und jeder ist Teil des Ganzen. Das ist Geben und Nehmen. Das ist das Gesetz der Resonanz.

Das Leben ist im Hier und Jetzt und demnach auch nur im Hier und Jetzt änderbar. Nicht in der Vergangenheit und auch nicht in der Zukunft. Ich kann in der Gegenwart Erfahrungen der Vergangenheit zu meiner weiteren Entwicklung gedanklich verändern und damit negative Zellinformationen löschen oder Impulse aus der Zukunft (Visionen) in der Gegenwart empfangen jedoch das Leben für uns Menschen ist immer im Hier und Jetzt.

Sätze wie: „Das mache ich später.“ ; „Das ändere ich, wenn ich Zeit habe.“ ; „Später, wenn ich Rentner bin, dann leiste ich mir das.“ ; die Liste ließe sich beliebig fortsetzen, gehören am besten der Vergangenheit an.

Das Leben ist nicht in 1, 5, 10 oder 20 Jahren, sondern jetzt.

Erkennen Sie, dass Widerstände im Leben nichts anderes sind, als die Aufforderung zu schauen, was nicht in Liebe ist.

Widerstände sind die Auswirkung von Erlebnissen und Erfahrungen, welche wir in uns gesammelt haben.

Wo sind Reserven, was läuft nicht im Einklang mit meinem Lebensplan?

Fangen Sie an aufzuräumen und verzagen Sie nicht bei Schwierigkeiten oder scheinbaren Rückschlägen.

Jeder Schritt zur Verwirklichung Ihres Lebensplanes bringt Sie weiter in Ihr Herzgefühl.

Für weitere Informationen gibt es immer wieder Angebote in Gruppen oder einzeln in meiner Praxis.

Wir sind hier um glücklich zu sein und nicht um zu kämpfen!

Ich wünsche Ihnen alles Liebe

Ihre Simone Haake